

Số: /TTYT-KSBT  
V/v tăng cường phòng, chống dịch bệnh  
trong và sau mưa bão

Nam Từ Liêm, ngày tháng năm 2024

Kính gửi: Các khoa, phòng, trạm Y tế

Thực hiện Kế hoạch số 1392/KH-KSBT ngày 25/6/2024 của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố Hà Nội về việc đảm bảo nước sạch, vệ sinh môi trường, quản lý chất thải y tế trong mùa bão, lũ năm 2024. Để chủ động phòng, chống dịch bệnh trong và sau mưa bão, nhằm ngăn ngừa, hạn chế các hậu quả của dịch bệnh gây ảnh hưởng đến sức khỏe của người dân, Trung tâm Y tế quận yêu cầu các đơn vị triển khai các nội dung sau:

1. Theo dõi sát diễn biến tình hình mưa bão trên các phương tiện thông tin đại chúng. Tham mưu Ban Giám đốc các hoạt động phòng, chống dịch kịp thời, phù hợp với tình hình thực tế; Liên tục cập nhật tình hình dịch bệnh trước, trong và sau mưa bão, đặc biệt các khu vực vùng trũng, thấp có khả năng ngập úng cao. Sẵn sàng phương án ứng phó với các tình huống dịch có thể xảy ra.

2. Đảm bảo đủ vật tư, trang thiết bị, hóa chất phục vụ công tác phòng chống dịch; Tổ chức giám sát, phát hiện kịp thời và xử lý triệt để các ca bệnh, ổ dịch bệnh truyền nhiễm xảy ra trong và sau mưa bão (tiêu chảy, tả, lỵ, thương hàn, đau mắt đỏ, viêm đường hô hấp, nấm kẽ chân, cúm, sốt xuất huyết...)

3. Thực hiện vệ sinh môi trường sau mưa bão và ngập lụt theo phương châm nước rút đến đâu làm vệ sinh môi trường đến đó; Tổ chức thu gom, sử dụng hóa chất khử khuẩn để xử lý khi chôn xác động vật tránh phát sinh các dịch bệnh truyền nhiễm.

4. Tổ chức tuyên truyền, hướng dẫn người dân trong vùng bị ảnh hưởng của mưa bão và ngập lụt về nguy cơ dịch bệnh và các biện pháp phòng, chống dịch bệnh theo các khuyến cáo (*phụ lục kèm theo*).

5. Cập nhật tình hình dịch bệnh, kết quả triển khai các hoạt động và báo cáo hàng ngày về đơn vị thường trực theo quy định.

Trung tâm Y tế quận Nam Từ Liêm đề nghị các đơn vị triển khai thực hiện các nội dung trên, đồng thời nghiêm túc thực hiện chế độ thông tin, báo cáo bệnh truyền nhiễm theo quy định tại Thông tư số 54/2015/TT-BYT ngày 28/12/2015 của Bộ Y tế./.

**Nơi nhận:**

- Như trên;
- Sở Y tế Hà Nội;
- Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Hà Nội;
- Đồng chí Đỗ Thị Thúy Hà - PCT. UBND Quận
- Phòng Y tế quận Nam Từ Liêm;
- Ban Giám đốc Trung tâm Y tế quận; (*để chỉ đạo*)
- UBND 10 phường; (*để phối hợp chỉ đạo*)
- Lưu: VT.(LINH)

**GIÁM ĐỐC**

**Hoàng Xuân Huệ**

**Phụ lục: Khuyến cáo phòng, chống dịch bệnh thường gặp sau mưa bão, lụt**  
(Kèm theo Công văn số /TTYT-KSBT ngày tháng năm 2024  
của TTYT quận Nam Từ Liêm)

Trong và sau mưa bão và ngập lụt sẽ có rất nhiều vi sinh vật, bụi, rác, chất thải... theo dòng nước tràn ra nhiều nơi, gây ô nhiễm môi trường và tiềm ẩn nhiều nguy cơ dịch bệnh. Mưa lũ và ngập lụt là điều kiện thuận lợi để các loại vi khuẩn, vi rút và trung gian truyền bệnh sinh sôi phát triển và gây bệnh cho con người. Những dịch bệnh thường gặp trong mùa mưa bão: tiêu chảy cấp, bệnh đường hô hấp, bệnh về mắt, bệnh ngoài da, sốt xuất huyết... Khuyến cáo các cơ quan, đơn vị và người dân chủ động, tham gia thực hiện các biện pháp phòng chống bệnh, dịch trong mưa bão và ngập lụt, như sau:

**1. Nguyên tắc**

a) Thực hiện các biện pháp dự phòng chủ động để đảm bảo an toàn trước mùa mưa và khi xảy ra mưa bão, ngập lụt.

b) Tìm hiểu thông tin và chủ động thực hiện khuyến cáo về các biện pháp giữ an toàn trong mưa bão và ngập lụt, các biện pháp phòng chống tai nạn, dịch bệnh, đảm bảo an toàn thực phẩm trong mùa mưa bão của các cơ quan y tế và chính quyền.

**2. Khuyến cáo về biện pháp phòng, chống dịch chung**

a) Đảm bảo lựa chọn thực phẩm và chế biến thực phẩm an toàn, hợp vệ sinh, ăn thức ăn nấu chín và nước đun sôi.

b) Thường xuyên rửa tay với xà phòng trước và sau khi chế biến thực phẩm, trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh.

c) Vệ sinh cá nhân hàng ngày, rửa chân sạch và lau khô các kẽ ngón chân sau khi tiếp xúc với nước ngập, nước bị nhiễm bẩn.

d) Tiêu diệt loăng quăng/bọ gậy, diệt muỗi bằng cách đậy kín các bể, thùng chứa nước, thả cá vào dụng cụ chứa nước lớn, loại bỏ các phế liệu như chai, lọ, lốp ô tô... hoặc các hốc nước tự nhiên để không cho muỗi đẻ trứng.

đ) Mặc màn khi ngủ kể cả ban ngày.

e) Thau rửa bể nước, giếng nước, dụng cụ chứa nước và dùng hóa chất để khử trùng nước ăn uống và sinh hoạt theo hướng dẫn của nhân viên y tế.

g) Thực hiện nguyên tắc nước rút đến đâu làm vệ sinh đến đấy, thu gom, xử lý và chôn xác súc vật theo hướng dẫn của nhân viên y tế.

h) Khi có dấu hiệu nghi ngờ nhiễm bệnh, cần đến khám và điều trị tại các cơ sở y tế gần nhất.

**3. Khuyến cáo về biện pháp phòng, chống dịch bệnh thường gặp**

**3.1. Phòng, chống bệnh lây truyền qua đường tiêu hóa**

a. Bệnh thường gặp: Tiêu chảy do vi khuẩn E. coli, tả, lỵ, thương hàn, bệnh viêm gan A. Bệnh xuất hiện do sử dụng nguồn nước không hợp vệ sinh, thực phẩm bị ô nhiễm.

b. Các biện pháp phòng bệnh:

- Đảm bảo xử lý nước ăn uống, vệ sinh môi trường và vệ sinh cá nhân. Thực hiện nguyên tắc "Ăn chín, uống chín", đảm bảo an toàn vệ sinh thực phẩm.

- Đảm bảo đủ nước sạch cho ăn uống, sinh hoạt. Rửa tay bằng xà phòng trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh.

- Xử lý tốt nguồn phân, chất thải, rác thải và xác động vật chết.
- Uống hoặc tiêm vắc xin phòng bệnh khi có chỉ định đối với các bệnh đã có vắc xin.

### **3.2. Phòng, chống bệnh đường hô hấp**

**a. Bệnh thường gặp:** Cảm lạnh, cúm, viêm họng, viêm đường hô hấp.

**b. Các biện pháp phòng bệnh:**

- Giữ ấm khi thời tiết lạnh, nhất là ở trẻ em và người già.
- Hạn chế tiếp xúc với người có biểu hiện bị cúm, viêm đường hô hấp.
- Đảm bảo đủ dinh dưỡng.
- Chẩn đoán và điều trị kịp thời để hạn chế biến chứng và tử vong

### **3.3. Phòng, chống bệnh về mắt**

**a. Bệnh thường gặp:** Đau mắt đỏ, viêm bờ mi, viêm tuyến lệ.

**b. Các biện pháp phòng bệnh:**

- Không rửa mặt hoặc tắm bằng nước bẩn.
- Không để trẻ em tắm gội, chơi đùa với nước bẩn.
- Rửa tay bằng xà phòng với nước sạch.
- Không dùng chung khăn mặt và chậu chung với người bị đau mắt đỏ.
- Sử dụng các thuốc nhỏ mắt thông thường cho tất cả những người có nguy cơ tiếp xúc với nước bẩn.

### **3.4. Phòng, chống bệnh ngoài da**

**a. Bệnh thường gặp:** Nấm chân, tay, viêm lỗ chân lông, hắc bào, lang ben, ghẻ lở, mụn nhọt.

**b. Các biện pháp phòng bệnh:**

- Không tắm gội và giặt quần áo bằng nước bẩn. Nếu không có nước giếng đã được khử trùng thì phải lọc nước theo hướng dẫn của địa phương.
- Không mặc áo quần ẩm ướt.
- Không bơi lội, tắm gội hoặc chơi đùa trong nước ngập vì nước rất bẩn, ngoài gây bệnh ngoài da còn gây ra bệnh đường tiêu hóa do nuốt phải nước bẩn.
- Hạn chế lội vào chỗ nước bẩn tù đọng. Nếu bắt buộc phải lội vào nước bẩn thì ngay sau đó phải rửa ngay bằng nước sạch và lau khô, nhất là các kẽ ngón tay, ngón chân.

### **3.5. Phòng, chống bệnh do muỗi truyền**

**a. Bệnh thường gặp:** Sốt xuất huyết

**b. Các biện pháp phòng bệnh:**

- Ngủ màn, mặc quần áo dài phòng muỗi đốt kể cả ban ngày.
- Diệt lăng quăng, bọ gậy, xử lý các dụng cụ chứa nước không cho muỗi đẻ trứng.
- Phun hóa chất diệt muỗi ở các nơi có nguy cơ cao hoặc khu vực có ổ dịch sốt xuất huyết
- Khi bị sốt đến ngay cơ sở y tế để được khám và tư vấn điều trị. Không tự ý điều trị tại nhà.