

# THỰC ĐƠN BÁN TRÚ NĂM HỌC 2024 - 2025

## Thực đơn số 01

### THỨ 2

Cơm tẻ trắng  
Thịt om ngô hạt  
Trứng quấy hành  
Su su, cà rốt xào tỏi  
Canh cua mồng tơi

Quà chiều: Sữa tươi Ba Vì



### THỨ 3

Cơm tẻ trắng  
Cá Basa tẩm bột chiên giòn  
Thịt băm rang hành  
Bắp cải, cà rốt xào  
Canh thập cẩm hầm xương

Quà chiều: Bánh ga tô cóc

### THỨ 5

Cơm tẻ trắng  
Gà rán KFC  
Trứng đảo cà chua  
Khoai tây xào  
Canh bí xanh nấu xương gà

Quà chiều: Sữa Hà Nội milk



### THỨ 6

Bún chả  
Quà chiều: Bánh mì ruốc Breddy -  
Bánh mứt kẹo Hà Nội



# THỰC ĐƠN BÁN TRÚ NĂM HỌC 2024 - 2025

## Thực đơn số 02

### THỨ 2

Cơm tẻ trắng  
Thịt sốt cà chua  
Trứng quấy hành  
Su su, cà rốt luộc  
Canh cua mồng tơi

Quà chiều: Sữa chua uống Kun



### THỨ 3

Cơm tẻ trắng  
Gà nấu cà ri  
Lạc chao dầu  
Cải thảo, cà rốt xào  
Canh bí đỏ nấu xương gà

Quà chiều: Bánh kishu đậu đỏ

### THỨ 5

Cơm tẻ trắng  
Thịt băm rim hành  
Đậu sốt nấm  
Rau muống xào tỏi  
Canh chua rau muống

Quà chiều: Sữa Hà Nội milk



### THỨ 6

Cơm rang thập cẩm  
Xúc xích chiên

Quà chiều: Chè đỗ đen



# THỰC ĐƠN BÁN TRÚ NĂM HỌC 2024 - 2025

## Thực đơn số 03

### THỨ 2

Cơm tẻ trắng  
Gà rang gừng  
Muối vừng  
Khoai tây xào bò  
Canh bắp cải nấu gà

Quà chiều: Caramen Mộc Châu



### THỨ 3

Mỳ spaghetti

Quà chiều: Bánh bông lan tươi

### THỨ 4

Cơm tẻ trắng  
Cá Basa rim mắm  
Ức gà xào lúc lắc  
Rau muống xào tỏi  
Canh chua rau muống

Quà chiều: Chuối chín + kem xốp



### THỨ 5

Cơm tẻ trắng  
Thịt rim hành  
Trứng đảo cà chua  
Rau cải xào tỏi  
Canh chua thịt

Quà chiều: Sữa Hà Nội milk

### THỨ 6

Cháo thịt ngũ quả  
Gà miếng chiên xù

Quà chiều: Bánh mì chà bông  
Hữu Nghị

# THỰC ĐƠN BÁN TRÚ NĂM HỌC 2024 - 2025

## Thực đơn số 04

### THỨ 2

Cơm tẻ trắng  
Thịt xay sốt nấm  
Đậu rần tâm hành  
Su su, cà rốt xào tỏi  
Canh chua nấu thịt nạc

Quà chiều: Sữa chua ăn Ba Vì



### THỨ 3

Cơm tẻ trắng  
Chà cá viên QAC sốt cà chua  
Lườn gà xào thập cẩm  
Bắp cải, cà rốt xào tỏi  
Canh thập cẩm hầm xương

Quà chiều: Bánh bông lan tươi

### THỨ 4

Cơm tẻ trắng  
Gà hầm nấm hạt sen  
Ngô ngọt đảo thịt băm  
Bí xanh xào tỏi  
Canh gà nấm thơm

Quà chiều: Sữa Hà Nội milk



### THỨ 5

Cơm tẻ trắng  
Thịt kho tàu  
Trứng kho  
Rau muống xào tỏi  
Canh chua rau muống

Quà chiều: Chuối chín + bánh gạo

### THỨ 6

Cơm trộn Hàn Quốc  
Giò gà nấm rim

Quà chiều: Bánh mì tươi socola  
Hải châu

# THỰC ĐƠN BÁN TRÚ NĂM HỌC 2024 - 2025

## Thực đơn số 05

### THỨ 2

Cơm tẻ trắng  
Gà rang gừng  
Đậu rán tẩm hành  
Bí xanh xào tỏi  
Canh bắp cải nấu gà

Quà chiều: Sữa chua uống Kun



### THỨ 3

Cơm tẻ trắng  
Thịt xay sốt cà chua  
Trứng quấy hành hoa  
Rau muống xào tỏi  
Canh chua rau muống

Quà chiều: Bánh bông lan tươi

### THỨ 6

Cơm gà Hải Nam

Quà chiều: Bánh mì ruốc Breddy-  
Bánh mứt kẹo Hà Nội



### THỨ 5

Cơm tẻ trắng  
Thịt hầm củ quả  
Lạc chao dầu  
Rau cải xào tỏi  
Canh chua thịt

Quà chiều: Sữa Hà Nội milk

### THỨ 4

Cơm tẻ trắng  
Cá Basa sốt cà chua  
Ruốc gà xé phay  
Giá đỗ, cà rốt xào hành hoa  
Canh chua nấu thịt nạc

Quà chiều: Chuối chín + kem xốp

# THỰC ĐƠN BÁN TRÚ NĂM HỌC 2024 - 2025

## Thực đơn số 06

### THỨ 2

Cơm tẻ trắng  
Thịt kho tàu  
Đậu sốt cà chua  
Su su, cà rốt xào tỏi  
Canh rau cải nấu thịt

Quà chiều: Caramen Mộc Châu



### THỨ 3

Cơm tẻ trắng  
Cá rô phi file tẩm bột chiên xù  
Muối vừng lạc  
Bắp cải, cà rốt xào  
Canh chua giá thịt

Quà chiều: Bánh gạo An An

### THỨ 6

Cơm chiên thập cẩm  
Xúc xích chiên

Quà chiều: Chè đậu đỏ



### THỨ 5

Cơm tẻ trắng  
Gà om nấm thơm  
Thịt sốt cà chua  
Ngô ngọt chiên bơ  
Canh thập cẩm nấu

Quà chiều: Sữa Hà Nội milk

### THỨ 4

Cơm tẻ trắng  
Thịt rim hành  
Trứng đảo cà chua  
Cải thảo, cà rốt xào  
Canh trứng đậu

Quà chiều: Chuối chín + kem xốp

# THỰC ĐƠN BÁN TRÚ NĂM HỌC 2024 - 2025

## Thực đơn số 07

### THỨ 2

Cơm tẻ trắng  
Gà rán KFC  
Trứng đảo cà chua  
Bắp cải luộc  
Canh bắp cải thả cà chua

Quà chiều: Sữa Ba Vì

### THỨ 3

Cơm tẻ trắng  
Thịt băm đảo ngô hạt  
Đậu rán tằm hành  
Rau muống xào tỏi  
Canh chua rau muống

Quà chiều: Bánh ga tô cốt

### THỨ 4

Cơm tẻ trắng  
Cá Basa rim mắm  
Giò gà rim  
Su su, cà rốt luộc tẩm Maggi  
Canh chua thịt

Quà chiều: Chuối chín + kem xốp



### THỨ 5

Cơm tẻ trắng  
Thịt nạc chao dầu  
Trứng quấy hành hoa  
Canh rau cải nấu thịt

Quà chiều: Sữa Hà Nội milk

### THỨ 6

Cơm trộn Hàn Quốc  
Giò gà om nấm thơm

Quà chiều: Bánh mì ruốc Breddy-  
Bánh mứt kẹo Hà Nội



# THỰC ĐƠN BÁN TRÚ NĂM HỌC 2024 - 2025

## Thực đơn số 08

### THỨ 2

Cơm tẻ trắng  
Thịt xá xíu  
Đậu sốt Tứ xuyên  
Bí đỏ xào tỏi  
Canh chua giá thịt

Quà chiều: Sữa chua ăn

### THỨ 3

Cơm tẻ trắng  
Viên thịt tôm chiên  
Thịt sốt cà chua  
Rau muống xào tỏi  
Canh chua rau muống

Quà chiều: Bánh Belgi Tràng An

### THỨ 4

Cơm tẻ trắng  
Thịt rim hành  
Trứng quấy hành hoa  
Bắp cải, cà rốt xào  
Canh cua mồng tơi

Quà chiều: Dưa hấu



### THỨ 5

Cơm tẻ trắng  
Gà hầm nấm thơm  
Đậu lứt ván  
Giá đỗ, cà rốt xào hành  
Canh bí xanh nấu gà

Quà chiều: Sữa Hà Nội milk

### THỨ 6

Bún thịt giò chua  
Quà chiều: Bánh Kisshu Bảo Ngọc



## THỰC ĐƠN BÁN TRÚ NĂM HỌC 2024 - 2025

### Thực đơn số 9

#### THỨ 2

Cơm tẻ trắng  
Gà rang gừng  
Thịt sốt nấm  
Bắp cải luộc gừng  
Canh bắp cải

Quà chiều: Sữa chua uống Kun



#### THỨ 3

Cơm tẻ trắng  
Thịt kho tàu  
Trứng kho mắm  
Cải thảo, cà rốt xào  
Canh cải nấu tôm

Quà chiều: Chuối chín + kem xốp

#### THỨ 4

Mỳ Spaghetti

Quà chiều: Bánh mì tươi Socola  
Hải Châu



#### THỨ 5

Cơm tẻ trắng  
Cá Basa tẩm bột chiên xù  
Ruốc gà xé phay  
Củ quả xào  
Canh chua thịt

Quà chiều: Bánh bông lan tươi

#### THỨ 6

Cơm tẻ trắng  
Thịt viên sốt chua ngọt  
Muối vừng lạc  
Khoai tây xào bò hãm  
Canh rau cải nấu thịt

Quà chiều: Sữa Hà Nội

## THỰC ĐƠN BÁN TRÚ NĂM HỌC 2024 - 2025

### Thực đơn số 10

#### THỨ 2

Cơm tẻ trắng  
Thịt rim hành  
Chả Bạch Mai  
Rau muống xào tỏi  
Canh chua rau muống

Quà chiều: Sữa Ba Vì



#### THỨ 3

Cơm tẻ trắng  
Chả cá viên QAC  
Lạc chao đậu  
Su hào, cà rốt thái chỉ xào  
canh cải cúc nấu thịt

Quà chiều: Bánh gato cốt

#### THỨ 4

Cơm tẻ trắng  
Gà hầm ngô Mỹ  
Trứng quẩy hành hoa  
Già đở xào hành  
Canh gà thả nấm

Quà chiều: Sữa Hà Nội



#### THỨ 5

Cơm tẻ trắng  
Thịt xay sốt cà chua  
Đậu rán tẩm hành  
Bắp cải, cà rốt xào  
Canh trứng đậu

Quà chiều: Chuối chín + kem xốp

#### THỨ 6

Cơm trộn Hàn Quốc  
Xúc xích chao

Quà chiều: Súp gà ngô