

BÀI TUYÊN TRUYỀN PHÒNG CHỐNG BỆNH SỞI

Sởi là bệnh truyền nhiễm cấp tính do virus gây ra. Bệnh rất dễ bùng phát thành dịch. Sởi lây truyền rất nhanh qua đường hô hấp, dễ tấn công người chưa có miễn dịch, đặc biệt trẻ em chưa được tiêm phòng hoặc tiêm phòng chưa đầy đủ.

1. Biểu hiện của bệnh sởi

- Sốt cao 38,5⁰C - 40⁰C, ho, hắt hơi, chảy nước mũi, nước mắt, đỏ kết mạc, phù mi mắt và xuất hiện những nốt trắng nhỏ bên trong má.
- Sau vài ngày xuất hiện ban nhỏ màu hồng rải rác hay từng đám, ban bắt đầu mọc ở chân tóc sau tai, rồi lan dần ở đầu, mặt, cổ, lưng, bụng và chân tay.
- Ban có thể tồn tại 5 - 6 ngày rồi lặn đi để lại những vết thâm.

2. Phương thức lây truyền

- Lây qua đường hô hấp do tiếp xúc trực tiếp với các chất tiết của mũi họng bệnh nhân. Đôi khi có thể lây gián tiếp qua những đồ vật mới bị nhiễm các chất tiết đường mũi họng của bệnh nhân.
- Bệnh sởi có tính lây truyền rất cao.

3. Biến chứng của bệnh sởi

- Bệnh nhân mắc bệnh sởi nếu không được điều trị kịp thời sẽ để lại những biến chứng nguy hiểm như viêm phổi, viêm thanh quản, viêm não tủy,... dẫn đến tử vong hoặc để lại di chứng nặng nề.
- Trẻ em dưới 5 tuổi đặc biệt là trẻ nhỏ nếu không được tiêm vắc xin sởi sẽ rất dễ mắc bệnh sởi và có thể gặp những biến chứng nguy hiểm như: Tiêu chảy mất nước nặng, viêm phổi, viêm phế quản, viêm não, viêm màng não, viêm niêm mạc miệng, viêm ruột, loét giác mạc,...

4. Cách phòng, tránh bệnh sởi

*** Biện pháp phòng bệnh**

- Giáo dục sức khỏe cộng đồng, phụ huynh cần cung cấp thông tin cần thiết về bệnh sởi để hợp tác với ngành y tế trong việc tiêm vắc xin cho trẻ.
- Tiêm chủng mũi 1 cho tất cả trẻ em từ 9 - 11 tháng tuổi và tiêm nhắc lại mũi 2 cho trẻ 6 tuổi trong tiêm chủng thường xuyên. Thực hiện chiến dịch tiêm vắc xin sởi bổ sung khi có kế hoạch. Khuyến khích học sinh tiêm phòng ngừa sởi (nếu chưa tiêm) vì đây là biện pháp chủ động để phòng ngừa bệnh sởi.
- Dùng khăn hoặc tay che miệng khi ho, hắt hơi.
- Rửa tay trước và sau khi ăn.
- Vệ sinh cá nhân, cắt móng chân, móng tay sạch sẽ.
- Tẩy trùng sàn nhà bằng dung dịch sát khuẩn CloraminB.
- Thường xuyên mở cửa sổ, cửa chính để ánh nắng chiếu vào và đảm bảo thông khí thoáng cho nhà ở, phòng học, nơi làm việc.

*** Biện pháp chống dịch**

- Báo cáo khẩn cấp khi có dịch xảy ra cho cơ quan y tế để chủ động phòng chống dịch.

- Cách ly trẻ bị mắc bệnh sởi, khi mắc bệnh sởi trẻ không được đến trường ít nhất 4 ngày sau khi phát ban.

- Hiện nay bệnh sởi không có thuốc điều trị đặc hiệu vì vậy cần:

+ Tăng cường dinh dưỡng để phòng suy dinh dưỡng. Đặc biệt dùng thêm Vitamin A để tránh loét giác mạc, mù mắt.

+ Vệ sinh răng miệng, da, mắt.

+ Điều trị triệu chứng: Hạ sốt, giảm ho,...

+ Điều trị các biến chứng: Nếu có bội nhiễm viêm phổi, viêm tai dùng kháng sinh thích hợp.

Trên đây là bài tuyên truyền phòng chống dịch sởi của Trường Tiểu học Cầu Diễn, chúng ta hãy cố gắng thực hiện tốt cách phòng chống bệnh sởi để tránh mắc bệnh!

BAN CHĂM SÓC SỨC KHỎE

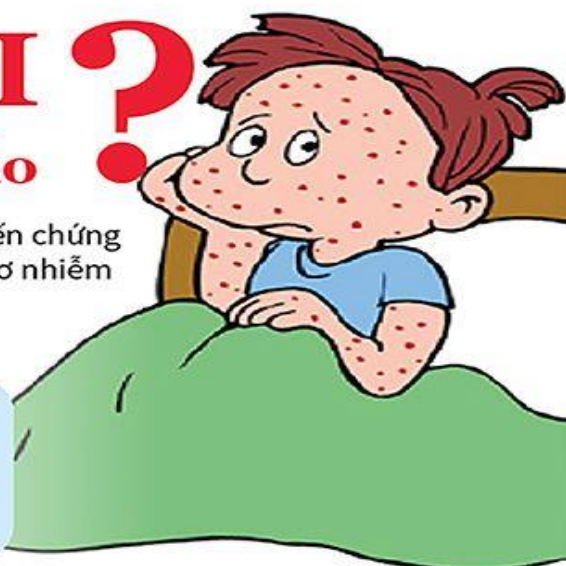
BỆNH SỞI ?

nguy hiểm như thế nào

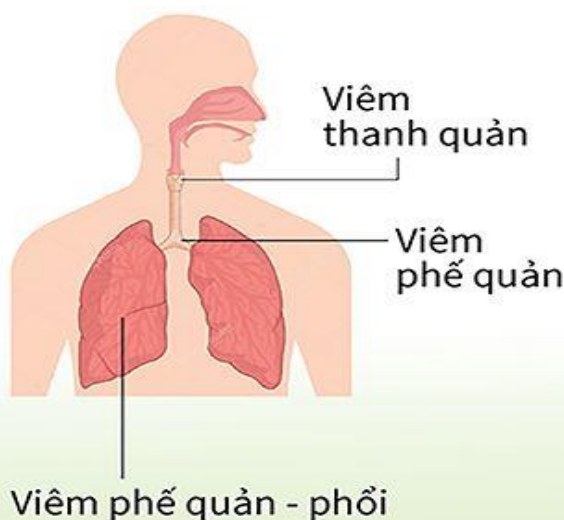
Sự nguy hiểm của bệnh sởi chính là những biến chứng do bệnh gây ra. Trẻ em là đối tượng có nguy cơ nhiễm bệnh rất cao, nhất là khả năng bị những biến chứng nặng nề của bệnh.



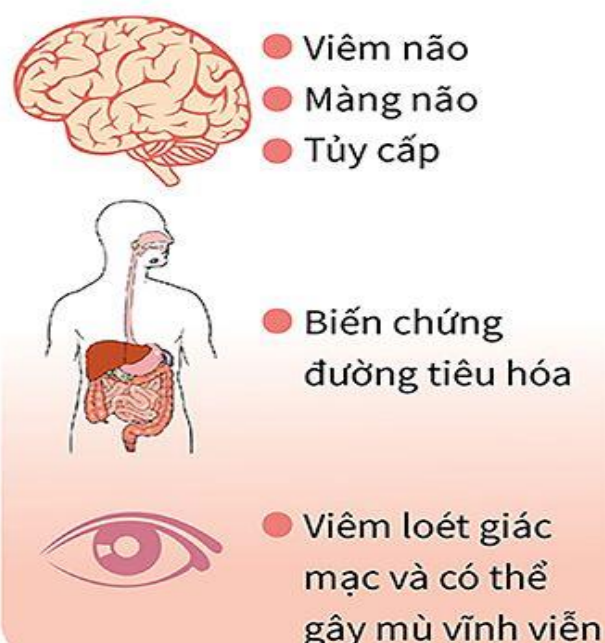
Sởi là một bệnh truyền nhiễm cấp tính do virus gây ra. Bệnh lây từ người sang người qua đường hô hấp.



BIẾN CHỨNG ĐƯỜNG HÔ HẤP



BIẾN CHỨNG THẦN KINH



VỚI PHỤ NỮ MANG THAI



Nguy cơ sảy thai, thai chết lưu, sinh non, sinh con nhẹ cân

PHÒNG BỆNH BẰNG CÁCH NÀO?



Tiêm vaccine



Vệ sinh thân thể hằng ngày



Giữ vệ sinh phòng ở, phòng học, làm việc; đồ dùng



Cách ly người bệnh với người không mắc bệnh