



THỰC ĐƠN TRƯỜNG THCS MỸ ĐÌNH I

TUẦN TỪ NGÀY 10.11.2025 ĐẾN NGÀY 14.11.2025

	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Thực đơn	Thịt kho tàu	Chả tôm viên chiên giòn	Bún mọc thịt+ Bánh ngọt	Thịt thăn tẩm bột chiên xù	Gà om nấm hương
	Đậu sốt cà chua	Thịt lợn băm hành		Lạc rang bơ	Trứng luộc tẩm xì dầu
	Rau cải xào	Đỗ quả luộc		Bí xanh xào	Bắp cải xào
	Canh chua nấu thịt	Canh bắp cải nấu thịt		Canh cải nấu thịt	Canh bí đỏ nấu xương
	Cơm	Cơm		Cơm	Cơm
Giáo viên	Cá kho chuối thịt	Gà rang gừng	Sườn xào chua ngọt	Thịt kho củ cải	Thịt rang hành
	Thịt xào nấm	Trứng kho	Lạc chiên	Đậu sốt tứ xuyên	Bò xào dưa
	Đỗ quả luộc	Bí đỏ hấp	Rau cải ngọt luộc	Bắp cải luộc	Su su luộc
	Canh bắp cải nấu thịt	Canh su hào nấu xương	Canh chua nấu thịt	Canh bí đỏ nấu thịt	Canh cải thảo cà chua nấu thịt
	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm