



THỰC ĐƠN HỌC SINH TRƯỜNG THCS MỸ DÌNH TUẦN TỰ NGÀY 22.09.2025 ĐẾN NGÀY 26.09.2025

TT	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Học sinh	Thịt om nầm hương	Tôm tẩm bột chiên xù	Gà xá xiu	Thịt kho tàu	Bún chả+ Bánh ngọt
	Đậu sốt cà chua	Thịt rim hành	Thịt xay sốt cà chua	Trứng cuộn hành	
	Bắp cải xào	Rau cải ngọt luộc	Giá đỗ xào	Rau muống xào	
	Canh mồng tơi nấu thịt	Canh rau ngót nấu thịt	Canh bầu nấu xương	Canh chua rau muống	
	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	

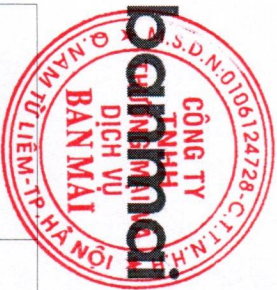
Rau và canh có thể điều chỉnh theo mùa hoặc theo điều kiện khách quan.

Rất hân hạnh được phục vụ!

ĐẠI DIỆN NHÀ TRƯỜNG

ĐẠI DIỆN CÔNG TY BAN MAI

Phạm Thị Sơn



THỰC ĐƠN TRƯỜNG THCS MỸ ĐÌNH I
TỪ NGÀY 22/09/2025 ĐẾN NGÀY 26/09/2025
Đơn giá 35.000đ/suất (đã bao gồm 8% VAT)

NGÀY	Món ăn	ĐÌNH LƯỢNG THỰC PHẨM (Gram)		NĂNG LƯỢNG (KCAL)	GHI CHÚ
		SÔNG	CHÍN		
22/09/2025	Thịt om nầm hương	85	55 - 60	1230	
	Đậu sốt cà chua	90	65 - 70		
	Bắp cải xào	85	55 - 60		
23/09/2025	Tôm tẩm bột chiên xù	45	30 - 33	1225	
	Thịt rim hành	40	25 - 30		
	Rau cải ngọt luộc	90	45 - 50		
24/09/2025	Gà xà xiu	105	65 - 70	1220	
	Thịt xay sốt cà chua	45	30 - 35		
	Già đồ xào	85	55 - 60		
25/09/2025	Thịt kho tàu	85	55 - 60	1230	
	Trứng cuộn hành	1 quả	40 - 45		
	Rau muống xào	95	45 - 50		
26/09/2025	Bún chả+ Bánh ngọt	Bún: 350g	350	1215	
		Thịt lợn: 70g, giò sống: 15g, mỡ lợn: 10g	55 - 60		
		Đu đủ: 50g, xà lách: 10g, kinh giới, ớt...	1 chiếc		