

**THỰC ĐƠN SUẤT ĂN HỌC SINH THCS**

TUẦN 22: (Từ ngày 3/2/2025 đến ngày 6/2/2025)

	<b>Thứ 2 3/2/2025</b>	<b>Thứ 3 4/2/2025</b>	<b>Thứ 4 5/2/2025</b>	<b>Thứ 5 6/2/2025</b>	<b>Thứ 6 7/2/2025</b>
<b>Món 1 Món mặn</b>	<b>Thịt chiên sả</b> Thịt gà 200gr	<b>Sườn ninh nhừ rim mắm</b> Thịt 55gr, sườn 60gr	<b>Cơm rang trứng</b>	<b>Thịt kho tàu</b> Thịt lợn 110gr	<b>Bò hầm củ quả</b> Thịt bò 60gr, lợn 40gr, rc 50gr
<b>Món 2 Món mặn</b>	<b>Trứng gà luộc</b> Trứng gà 01 quả	<b>Đậu phụ xốt cà chua</b> Đậu phụ 1 bìa	<b>Ức gà phi lê chiên xù</b>	<b>Xúc xích chiên</b> XX DV 50gr	<b>Sủi cào nhân thịt hấp</b> Sủi cào 5 viên
<b>Món 3 Rau</b>	<b>Su hào cà rốt xào</b> Su hào 100gr, cà rốt 10gr	<b>Bí ngô xào tỏi</b> Bí ngô 110gr	<b>Củ cải, cà rốt luộc</b> Cu cải 100, cà rốt 10gr	<b>Cải ngọt xào</b> Cải ngọt 100gr	<b>Cải thảo xào</b> Cải thảo 110gr
<b>Món 4 Canh</b>	<b>Canh cải bắp nấu thịt</b> Cải bắp 18gr	<b>Canh cải thảo nấu thịt</b> Cải thảo 18gr	<b>Canh chua nấu thịt</b>	<b>Canh bí xanh nấu thịt nấu thịt</b> Bí xanh 25gr	<b>Canh bí đỏ đậu xanh nấu thịt</b> Bí ngô 30gr
<b>Món 5 Tinh bột</b>	<b>Cơm trắng dẻo</b> Gạo dẻo BH 140gr	<b>Cơm trắng dẻo</b> Gạo dẻo BH 140gr		<b>Cơm trắng dẻo</b> Gạo dẻo BH 140gr	<b>Cơm trắng dẻo</b> Gạo dẻo BH 140gr

Hà Nội ngày 3 tháng 2 năm 2025

**XÁC NHẬN CỦA BGH NHÀ TRƯỜNG**



HIỆU TRƯỞNG

*Hoàng Thị Văn Thanh*

**CÔNG TY TNHH THỰC PHẨM VÀ CHẾ BIẾN AN SINH**



GIÁM ĐỐC

*Nguyễn Bá Kiên*