

Số: 107 /KH-PGD&ĐT

Nam Từ Liêm, ngày 03 tháng 4 năm 2023

KẾ HOẠCH

Thực hiện các hoạt động phát triển thể lực, tầm vóc cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh ngành Giáo dục và Đào tạo quận Nam Từ Liêm năm 2023

Thực hiện Kế hoạch số 318/KH-UBND ngày 12/12/2018 của UBND quận Nam Từ Liêm về “Phát triển thể lực, tầm vóc người dân quận Nam Từ Liêm đến năm 2030”; Kế hoạch số 124/KH-BCĐ ngày 21/3/2023 của Ban chỉ đạo công tác dân số và phát triển quận Nam Từ Liêm về thực hiện các hoạt động phát triển thể lực, tầm vóc người dân trên địa bàn quận Nam Từ Liêm năm 2023;

Để tiếp tục thực hiện tốt công tác chăm sóc, bảo vệ sức khỏe, tăng cường thể lực cho cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh toàn ngành, Phòng Giáo dục và Đào tạo quận Nam Từ Liêm ban hành Kế hoạch thực hiện các hoạt động phát triển thể lực, tầm vóc cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh ngành Giáo dục và Đào tạo quận Nam Từ Liêm năm 2023 cụ thể như sau:

I. MỤC TIÊU, CHỈ TIÊU

1. Mục tiêu tổng quát

Toàn Ngành thực hiện tốt Chương trình Sức khỏe Việt Nam giai đoạn 2021-2025 theo chỉ đạo của Thủ tướng Chính phủ, Bộ Y tế và UBND quận Nam Từ Liêm; nhằm xây dựng môi trường hỗ trợ, tăng cường vai trò, năng lực của mỗi cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh; thực hiện tốt công tác quản lý, chăm sóc sức khỏe toàn diện để nâng cao sức khỏe, tầm vóc, tuổi thọ và chất lượng cuộc sống, góp phần phát triển kinh tế - xã hội của quận Nam Từ Liêm nói riêng, Thành phố và cả nước nói chung.

2. Mục tiêu cụ thể

Mục tiêu 1: Bảo đảm chế độ dinh dưỡng hợp lý, tăng cường vận động thể lực để cải thiện tầm vóc, nâng cao sức khỏe cho cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh toàn Ngành được tăng trưởng ổn định, đặc biệt tầm vóc thân thể, sức bền và sức mạnh của học sinh.

Mục tiêu 2: Nâng cao nhận thức, thay đổi hành vi của mỗi cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh để chủ động dự phòng các yếu tố nguy cơ phổ biến đối với sức khỏe nhằm phòng tránh bệnh tật, bảo vệ sức khỏe cho cá nhân, gia đình và cộng đồng.

3. Mục tiêu chương trình 1 và 2 năm 2023

3.1. Nâng cao nhận thức và thay đổi hành vi chăm lo phát triển thể lực, tầm vóc cho trẻ em, học sinh, hình thành phong trào toàn Ngành chung tay chăm lo phát triển



thể lực, tầm vóc, thực hành lối sống lành mạnh, thường xuyên tập luyện thể dục, thể thao và sử dụng dinh dưỡng hợp lý.

Các chỉ tiêu cần đạt:

- 100% các cơ sở giáo dục nắm được nội dung Kế hoạch và ban hành Kế hoạch tại nhà trường;

- 100% cán bộ, giáo viên, nhân viên nắm được các kiến thức, kỹ năng cơ bản về phát triển thể lực, tầm vóc cho trẻ em, học sinh;

- 100% phụ huynh học sinh được tuyên truyền, tiếp nhận thông tin về chương trình phát triển thể chất, tầm vóc qua các kênh thông tin, đặc biệt kênh tuyên truyền từ các cơ sở giáo dục.

3.2. Cải thiện tình trạng dinh dưỡng, chăm sóc sức khỏe cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh; giảm tỷ lệ trẻ suy dinh dưỡng, béo phì, dị tật bẩm sinh và bệnh chuyển hoá của trẻ sơ sinh để cải thiện các chỉ số cơ bản của trẻ em dưới 5 tuổi và học sinh của các cấp học.

Các chỉ tiêu cần đạt:

- Giảm tỷ lệ trẻ suy dinh dưỡng thể thấp còi của trẻ dưới 5 tuổi 0,1% so với năm 2022;

- Kiểm soát tỷ lệ béo phì ở trẻ dưới 5 tuổi giảm 0,1% so với năm 2022;

- 100% cán bộ, giáo viên, nhân viên được tham gia tư vấn sức khỏe; 85% cán bộ, giáo viên, nhân viên nữ mang thai được tầm soát ít nhất 04 loại bệnh, tật bẩm sinh phổ biến .

- Không chế và tiến tới giảm thiểu tỷ lệ học sinh tiểu học và THCS mắc tật khúc xạ (cận thị).

II. CÁC HOẠT ĐỘNG CHỦ YẾU

1. Chương trình 1: Tuyên truyền, giáo dục và vận động thay đổi hành vi về phát triển thể lực và tầm vóc cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh trong toàn ngành

- Triển khai các hoạt động tuyên truyền tới cha mẹ học sinh về giáo dục thể chất cho học sinh các nhà trường tạo sự đồng thuận, ủng hộ trong công tác triển khai thực hiện các hoạt động về nâng cao thể lực, tầm vóc cho trẻ em và học sinh.

- Phối hợp với đài phát thanh và y tế phường tuyên truyền về phát triển thể lực, tầm vóc.

- Phổ cập thông tin, kiến thức về chăm sóc dinh dưỡng, phát triển thể chất, tầm vóc cho trẻ em, học sinh trong các nhà trường. Lòng ghép tuyên truyền các nội dung về chăm sóc sức khỏe sinh sản, vị thành niên cho học sinh các trường phổ thông.

- Giới thiệu các ấn phẩm truyền thông, tài liệu hướng dẫn chế độ dinh dưỡng, tập luyện các môn thể thao, các nội dung về dinh dưỡng, thể dục thể thao.

- Định kỳ kiểm tra, giám sát đánh giá tình hình triển khai thực hiện các chỉ tiêu, nhiệm vụ của chương trình đối với các nhà trường.

H. C
HỒ
O D
À O
TƯ LƯ

2. Chương tình 2: Tăng cường chăm sóc dinh dưỡng, kết hợp với các chương tình chăm sóc sức khỏe, nâng cao chất lượng thể lực, tầm vóc con người trong toàn ngành.

- Tiếp tục thực hiện chương trình chăm sóc dinh dưỡng cho trẻ em dưới 5 tuổi nhằm giảm tỷ lệ suy dinh dưỡng và béo phì ở trẻ em và học sinh;

- Nâng cao kiến thức, hiểu biết và tăng cường thực hành dinh dưỡng hợp lý tại các cơ sở giáo dục có tổ chức ăn bán trú. Tổ chức các buổi tập huấn, hội thảo cho cán bộ, giáo viên, nhân viên và phụ huynh học sinh về chăm sóc dinh dưỡng, phát triển tầm vóc, thể lực cho trẻ em;

- Xây dựng chế độ dinh dưỡng, chế độ sinh hoạt, tăng cường luyện tập thể thao phù hợp, tuyên truyền, hướng dẫn cho phụ huynh về kiểm soát và khống chế sự gia tăng tỷ lệ béo phì ở lứa tuổi mầm non và tiểu học, đặc biệt là ở khu vực đô thị;

- Triển khai các hoạt động giảm thiểu tỷ lệ mắc một số tật, bệnh học đường trong trẻ em và học sinh phổ thông như: cận thị học đường, cong vẹo cột sống..;

- Tiếp tục thực hiện khám sức khỏe cho trẻ em, học sinh hàng năm đồng thời truyền thông về kỹ năng, kiến thức chăm sóc trẻ;

- Định kỳ thực hiện kiểm soát tỷ lệ suy dinh dưỡng, béo phì ở lứa tuổi mầm non và học sinh tiểu học theo hướng dẫn của cơ quan chuyên môn;

- Định kỳ kiểm tra, giám sát, đánh giá tình hình triển khai thực hiện các chỉ tiêu, nhiệm vụ của chương trình.

III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Giáo dục và Đào tạo

- Ban hành Kế hoạch, chủ trì, phối hợp với các Phòng, Ban liên quan chỉ đạo các cơ sở Giáo dục trên địa bàn Quận triển khai thực hiện Kế hoạch.

- Hướng dẫn lồng ghép việc thực hiện Kế hoạch này với Đề án bảo đảm dinh dưỡng hợp lý và tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh để nâng cao sức khỏe, dự phòng bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi, tắc nghẽn mãn tính và hen phế quản giai đoạn 2018-2025; Đề án tổng thể phát triển giáo dục thể chất và thể thao trường học định hướng đến năm 2025; Chương trình Sức khỏe Việt Nam và các chương trình, kế hoạch, đề án khác có liên quan.

- Ứng dụng phần mềm cơ sở dữ liệu để theo dõi, quản lý sức khỏe học sinh, hoạt động giáo dục thể chất và thể thao trường học, tình trạng dinh dưỡng học đường để áp dụng liên thông, kết nối cho các trường học với cơ quan quản lý sức khỏe học đường của Quận.

- Phối hợp với Phòng Y tế, Trung tâm Y tế Quận hướng dẫn triển khai thực hiện các đề án phòng chống thiếu vi chất, thừa cân béo phì cho học sinh; tiêu chuẩn về dinh dưỡng, an toàn thực phẩm đối với bữa ăn học đường; tổ chức bồi dưỡng, tập huấn nâng cao kiến thức, kỹ năng cho đội ngũ cán bộ quản lý, giáo viên, nhân viên y tế trường học nhằm thực hiện hiệu quả công tác sức khỏe học đường.

- Phối hợp với Trung tâm Văn hoá - Thông tin và Thể thao hướng dẫn hình thức hoạt động, vận động phù hợp với lứa tuổi, sở thích và tổ chức các hoạt động thể dục, thể thao cho học sinh trong trường học; triển khai tập huấn nâng cao chuyên môn, nghiệp vụ cho giáo viên giáo dục thể chất; cung cấp các nội dung thông tin liên quan và tình hình, kết quả triển khai thực hiện cho các cơ quan báo chí để thông tin, truyền thông; đẩy mạnh ứng dụng công nghệ thông tin trong quản lý, điều hành, giám sát, thống kê, báo cáo các nội dung của Kế hoạch.

- Phối hợp với các ban, ngành và chỉ đạo các cơ sở giáo dục thực hiện các nhiệm vụ trong Kế hoạch.

2. Các cơ sở giáo dục

- Thực hiện nghiêm túc các Văn bản chỉ đạo của các cấp về công tác thể thao, Y tế, vệ sinh an toàn thực phẩm, công tác tổ chức bếp ăn bán trú, căng tin và chăm sóc sức khỏe.

- Thành lập, kiện toàn Ban chỉ đạo công tác Y tế trường học, Ban chăm sóc sức khỏe ban đầu cho học sinh. Củng cố, kiện toàn và nâng cao hiệu quả công tác Y tế trường học bảo đảm chăm sóc sức khỏe ban đầu đối với trẻ em, học sinh trong toàn trường.

- Căn cứ kế hoạch của phòng Giáo dục và Đào tạo Quận và các văn bản hướng dẫn của cơ quan nhà nước cấp trên, xây dựng Kế hoạch, tổ chức triển khai các Chương trình, hoạt động về chăm sóc sức khỏe học đường, mất học đường, bữa ăn học đường bảo đảm dinh dưỡng hợp lý và an toàn thực phẩm, tăng cường vận động thể lực và chăm sóc sức khỏe học sinh.

- Xây dựng chương trình phối hợp giữa nhà trường và gia đình để giáo dục, hướng dẫn bảo đảm chế độ dinh dưỡng và hoạt động thể lực phù hợp cho nhóm học sinh tuổi tiền dậy thì và dậy thì để phát triển tốt về thể lực và tầm vóc.

- Bảo đảm dinh dưỡng hợp lý cho học sinh. Xây dựng thực đơn dinh dưỡng hợp lý và tổ chức các bữa ăn bảo đảm dinh dưỡng hợp lý cho trẻ em, học sinh tại các cơ sở giáo dục có ăn bán trú, nội trú hoặc có cung cấp dịch vụ ăn uống.

- Quản lý hoạt động của căng tin, dịch vụ trong trường học nhằm hạn chế tiếp cận của học sinh với các sản phẩm, thực phẩm không có lợi cho sức khỏe; thực thi quy định không bán sản phẩm, thực phẩm không có lợi cho sức khỏe ở khu vực cổng trường.

- Tổ chức tập huấn cho các cán bộ làm công tác chuyên môn y tế, chăm sóc sức khỏe, ATTP tại đơn vị về công tác quản lý và các kỹ năng chuyên môn. Tư vấn sức khỏe dinh dưỡng, hoạt động thể thao cho học sinh và phụ huynh học sinh; định kỳ theo dõi tình trạng dinh dưỡng, phát triển và kiểm tra sức khỏe của học sinh để phát hiện sớm các nguy cơ sức khỏe và bệnh tật.

- Phối hợp với Trung tâm Y tế, trạm Y tế địa phương hướng dẫn, hỗ trợ trẻ em, học sinh thường xuyên tự đánh giá phát hiện ban đầu tình trạng giảm thị lực.



- Tổ chức các hoạt động ngoài trời phù hợp cho học sinh để tăng thời gian trẻ em được vận động thể lực ngoài trời, tăng thời gian mắt được rèn luyện thị lực bằng ánh sáng tự nhiên.

- Tuyên truyền các nội dung về chăm sóc sức khỏe, phòng chống dịch bệnh. Chú trọng truyền thông về Chương trình Sức khỏe học đường, giáo dục thể thao tăng cường thể lực thông qua các phương thức truyền thông phổ biến như: các phương tiện thông tin đại chúng, internet gắn với các chương trình giáo dục, các cuộc vận động, các phong trào quần chúng và các hoạt động khác ở địa phương.

- Tổ chức tập huấn bồi dưỡng kiến thức, kỹ năng cho giáo viên, cán bộ y tế trong trường học và phụ huynh học sinh; Lồng ghép nội dung vào các bài giảng, các hoạt động ngoài giờ lên lớp, các hoạt động ngoại khóa của nhà trường;

- Tiếp tục quan tâm triển khai mô hình phòng tư vấn, tổ tư vấn học đường, tăng cường hoạt động tư vấn tâm lý cho học sinh, chú trọng các hoạt động chăm sóc sức khỏe phù hợp theo từng nhóm tuổi học sinh;

- Rà soát, đề xuất đầu tư cơ sở vật chất phục vụ phát triển thể lực cho học sinh các trường phổ thông, triển khai các hoạt động lồng ghép giáo dục dân số, sức khỏe sinh sản, chăm sóc dinh dưỡng, phát triển thể chất, phòng chống một số bệnh, tật học đường trong nhà trường.

- Tổ chức sơ kết, tổng kết các hoạt động chăm sóc sức khỏe, hoạt động thể thao phát triển thể lực, tầm vóc tại nhà trường. Định kỳ báo cáo kết quả về Phòng Giáo dục và Đào tạo để tổng hợp báo cáo UBND Thành phố, UBND Quận.

Các bộ phận nhận báo cáo:

+ Cấp mầm non, THCS: Đ/c Nguyễn Thị Ngọc Tú. Số ĐT: 098.98.125.98.

Email: thtmamnon@gmail.com.

+ Cấp tiểu học: Đ/c Lê Đình Hoà. Số ĐT: 0965.366.888.

Email: totieuhocntl@gmail.com.

Trên đây là Kế hoạch thực hiện các hoạt động phát triển thể lực, tầm vóc cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh ngành Giáo dục và Đào tạo quận Nam Từ Liêm năm 2023, Phòng Giáo dục và Đào tạo đề nghị các cơ sở giáo dục xây dựng Kế hoạch triển khai tại đơn vị đảm bảo tiến độ, hiệu quả./.

Nơi nhận:

- Lãnh đạo PGDĐT;
- Các trường MN, TH, THCS;
- Các cơ sở GDMNDL;
- Lưu: VT.

**KT. TRƯỞNG PHÒNG
PHÓ TRƯỞNG PHÒNG**



Lê Thị Thanh Tâm